

Dit is Stefanie



Mijn naam is **Stefanie** Sprangers, 32 jaar.

In het dagelijks leven ben ik sociaal fotograaf en werk daarnaast nog enkele dagen bij " De tuinen ", een gezondheidswinkel.

Ik ben op 16 jarige leeftijd voor het eerst met yoga in aanraking gekomen, dat was Hatha yoga. En drie jaar geleden met Kundalini yoga. Ik merkte al snel dat Kundalini yoga meer effect had voor mij. Ook omdat ik toen kampte met een schijnbaar chronische buikpijn. Door Kundalini yoga is deze volledig weggegaan en weggebleven!

Ik was hier zo verrast door en vond Kundalini yoga zo fijn om te doen, dat ik in 2010 besloot om de internationale teacher training bij de Yoga Lifestyle Studio in Amsterdam te gaan volgen en ik heb deze in mei 2011 met succes afgerond.

Mijn spirituele naam is **Onkarjeet Kaur**.

Deze naam betekent: dat ik weet, en mij houdt aan de wil van "god" en daarbij maakt het niet uit wat de omstandigheden zijn.

Met "god" wordt dan niet perse de man met de baard bedoelt, maar meer het goddelijke, of goede wat in ons alle huist...

We weten allemaal wat goed en rechtvaardig is...

Mijn naam zegt dus, dat ik bewust voor iedereen, boven alles, altijd voor het goede zou kiezen...

Nog leuker vind ik het om Kundalini Yoga te delen met anderen!

Vandaar dat ik zeer gemotiveerd ben om met jullie de Kundalini-experience te delen! Op maandag in de oneven weken geef ik de yogales.

E: stefanie@yoga-inn.nl